

なちゅれ

NATURE



こんな家に住みたい！
と、思わず叫んでしまう
「自然素材にこだわる家」が今、評判です

温かみのある無垢材の床、
天然素材をふんだんに使った壁。
思わず深呼吸したくなる「自然素材にこだわる家」は、
家族の健康を第一に考えています。

家族の健康を一番に考えた 「自然素材にこだわる家」

なぜ、今「自然素材にこだわる家」が評判を呼んでいるのか...

5つのこだわり

無垢の木にこだわる
がっちりとした国産の杉と檜の骨太住宅



家族のための健康仕上げにこだわる
子どもたちの健康を考えて造りました



自然素材にこだわる
天然食品糊や珊瑚の塗装など、安心な素材を使用

断熱材にこだわる
冬あたたかく夏涼しい、環境にやさしい快適な住まい



無駄を省いた価格にこだわる
自然素材の家を手ごろな価格で実現

自然素材にこだわる ナチュラルスタイルの家

自然素材をたっぷり使った健康住宅を、環境にも、お財布にも
やさしい価格で。お客様の「こんな家に住みたい」という声から
生まれた、理想的なナチュラルスタイルの家です。



株式会社おおよま工務店

〒520-3016 滋賀県栗東市小野286-1 滋賀県知事許可(般-1)第22414号

Tel: 077-532-6561

おおよま工務店

検索



Eco家3大保証

建物

10年保証住宅 (注) 建て後経過年
による保証

土地

10年保証 (注) 建て後経過年
による保証

建物

完成保証 (注) 建て後経過年
による保証

Eco家

高い栄養素を持つ

甘酒の秘密

塩麴やしょうゆ麴など、麴にまつわる食べ物が一時ブームになりました。甘酒もそのひとつで、発酵食品の仲間です。甘酒にはブドウ糖のほか、必須アミノ酸やビタミンB1・B2・B6、ミネラルなどがバランスよく含まれるだけでなく、その呼吸率も抜群。そのため、飲む点滴という呼び方をされることもあるのです。



甘酒のうれしい効果

腸内環境をととのえる

甘酒などの発酵食品には、植物性の乳酸菌が含まれています。腸の中で善玉菌を増やし、悪玉菌を減らすはたらきがあるため、便秘解消にも効果的。また、酵素の力が消化吸収を助けます。老廃物が排出されるので肌もキレイに！

美白や美髪に

美白成分のひとつであるコウジ酸を含み、過剰なメラニンの生成を抑え、シミやくすみを防ぐはたらきがあります。さらに、頭皮を若返らせ、髪を美しく保つ効果もあると言われます。

生活習慣病を予防する

麴には血圧を下げる作用があると言われます。また、抗酸化作用によって生活習慣病を予防するほか、アンチエイジング効果も期待されます。

ダイエットの味方

麴からつくった甘酒の甘みは、米のでんぷんが麴菌によって分解されたときに生まれるブドウ糖によるもの。つまり、甘酒は天然の甘味料。ちょっと甘いのがほしくなったときは、甘酒はもちろん、砂糖のかわりに甘酒を使ったスイーツもおススメです。

~しょうが入れ甘酒プリン~

《材料 5個分》

- ・甘酒.....250cc
- ・卵.....2個
- ・豆乳.....100cc
- ・砂糖.....大さじ3
- ・しょうが汁.....小さじ1

《作り方》

- ①ボウルに卵を溶いて、砂糖を加えます。砂糖が溶けて白っぽくなるまでよく混ぜます。
- ②①に豆乳・甘酒・しょうが汁を加え、さらに混ぜ合わせます。
- ③②をプリン型に流し入れ、お湯をはった天板に並べます。
- ④160度に熱したオーブンで30分くらい蒸し焼きにすれば出来上がり。



棟梁通信

人生初インタビュー体験！



この度弊社のホームページを新設することになり、今までのホームページとはゴロっと様変わりし、いわゆる「今風」のホームページを作成中です。作成にあたり、今回は動画等も取り入れる事になり、事務所での仕事風景や現場の作業風景等も撮影していただきました。

みんな初めての試みで緊張したり、笑いが止まらなくなったりで笑顔いっぱいの撮影会となりました。

私のインタビュー動画なんかもありまして...(笑)

いざカメラが回ると頭が真っ白になり、前もって考えていたセリフをうまく話すことが出来ませんでした。カメラマンさんとインタビュアーさんにリードしていただき無事終えることが出来ました。

完成がとても楽しみです！是非ご覧くださいね。



暮らしに役立つ情報はこちら



ホームページは
こちらから

