

なっちゃん

NATURE

2021/7
えこや
~Eco家 通信~



はじめての家づくり モヤモヤを解消しよう!

自然素材

自然素材の家

自由設計

NATURL

~ナチュラル~

*

木と珊瑚塗壁の自然素材の空間で
家族の生活を包み込みます。

*

自然素材の美しさとやさしさを
身体と心を癒します。

*

家族の健康と快適な暮らしを
ご提案します。

自由な
平面設計

×

照明・カーテン
トータルプラン

×

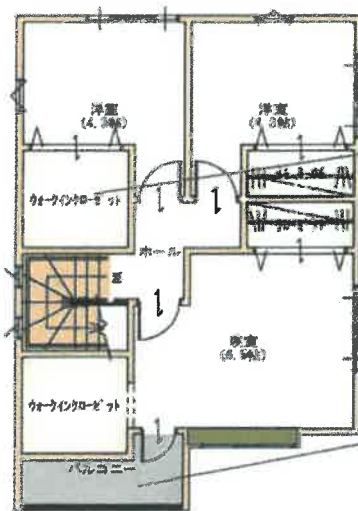
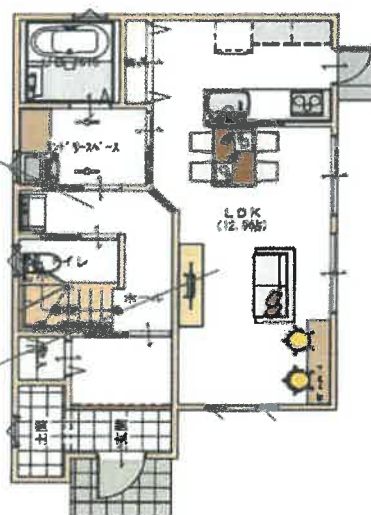
柔軟な
造作プラン

~PLAN~

間取り、プランニングは、自由設計です。しっかりとヒアリング、提案、相談の上決定していきます。

水廻り動線の計画を綿密に毎日
のストレスを軽減

大き過ぎず、小さ過ぎない
家族の生活の空間を創造
します。



大容量のウォークイン収納
衣類もまとめてしまえば、
家事ラクに♪

日当たり良好バルコニー
屋根があるので物干しにも
Good!

家族の暮らしを、ご家族とスタッフ・職人と共に
つくり上げていきます

1F : 51.97㎡

2F : 49.49㎡

延床 : 101.46㎡



株式会社おおやま工務店

〒520-3016 滋賀県栗東市小野256-1 滋賀県知事許可(般-1)第22414号

Tel : 077-532-6561

えこや 検索



Eco家3大保証

建物 10年保証住宅

土地 10年保証

建物 完成保証



夏にぴったり！簡単レシピ



サマードリンク

毎日暑いからといって、清涼飲料水やスポーツドリンクばかり飲んでいると糖分の摂りすぎになってしまいます。飲み物のレシピをひと工夫するだけで、美味しくても夏バテ防止などの効果を手に入れられますよ。糖分の高いものはなるべく避けて、健康に気を使いながら夏を乗り切りましょう。



バナナヨーグルトドリンク



レシピ(2人分)

- ・バナナ……………1本
- ・ヨーグルトドリンク…400ml
- ・はちみつ……………大さじ1~2



バナナとヨーグルトドリンクをミキサーにかけ、グラスに注ぎます。はちみつでお好みの甘さに調節を。

バナナは栄養豊富な上、疲労回復に役立つビタミンB類が含まれているので夏バテ防止に。さらに、バナナに含まれている食物繊維とヨーグルトの乳酸菌の相乗効果により、整腸作用が高まります。

ハニーピネガーマルク

レシピ(2人分)

- ・牛乳……………300ml
- ・酢……………大さじ2
- ・はちみつ……………大さじ2

栄養満点
ほどよい酸味で
飲みやすい

酢とはちみつに牛乳を加え、よく混ぜるだけ！

ビタミン・ミネラル・アミノ酸・酵素が豊富なはちみつに、消化吸収を助ける酢、さらにミネラル・タンパク質が豊富な牛乳を加えることで疲労回復ドリンクに。



ベジフルドリンク

レシピ(2人分)

- ・トマト……………中サイズ2個
- ・冷凍ブルーベリー…50g
- ・レモン汁……………少々
- ・カルピス……………100ml

さっぱり
野菜と果物で
食欲増進

材料を全て入れ、ミキサーにかけると出来上がり！

食欲増進効果のあるトマト。β-カロテンが免疫細胞を活性化してくれるので疲労回復効果もあります。甘酸っぱいブルーベリーの酸味も食欲を促してくれます。

棟梁通信



「PayPay導入」

近年キャッシュレス化が進む中、私も携帯でPayPayアプリを利用しております。そんな時、手すり工事をさせて頂いたお客様から「工事代金をPayPayで払えますか？」と問い合わせがあり……これまでわが社は現金のみの対応でしたが、これを機会に検討を重ね、ついにPayPay導入！！(上限50万円)

アナログ人間の私ですが時代の流れに乗り遅れないよう皆様のご要望にお応えして頑張っています。



暮らしに役立つ情報はこちら



ホームページは
こちらから

