

一度きりの人生

最高の家で最大の「安心」を

おおやま工務店『Eco家』は、家づくりの工程を自社施工・自社管理することにより、高品質な住宅をローコストで提供しています。

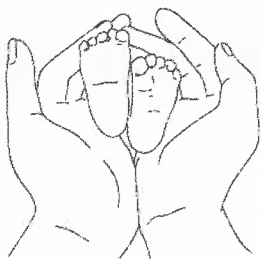
元大工の社長をはじめ、長年共に仕事を行ってきた確かな技術を持つスタッフとともに、そこに住まう人の将来までも考慮した暮らしやすい家づくりが私たちの仕事です。



お客様とともに造る、  
特別な住まいづくり

お客様といっしょに行う家づくり。それが、私たち  
おおやま工務店『Eco家』です。  
小さな工務店だからこそできる隅々まで行き届いた対応で  
この世に2つとない特別な住まいをご提案!!

滋賀県栗東市・草津市を中心に、昔ながらの  
工法・構造を取り入れた新しい住まい、  
本物の自然素材で建てる健康に配慮した  
家づくり、子育て世帯が暮らしやすい間取りで、  
家族構成やライフスタイルに合わせたご家族に  
ぴったりの家づくりをお手伝いします。



お客様といっしょに、  
愛着が深まる家づくり



おおやま工務店『Eco家』は小さな工務店だからこそできる  
この世に2つとない特別な住まいをご提案します。

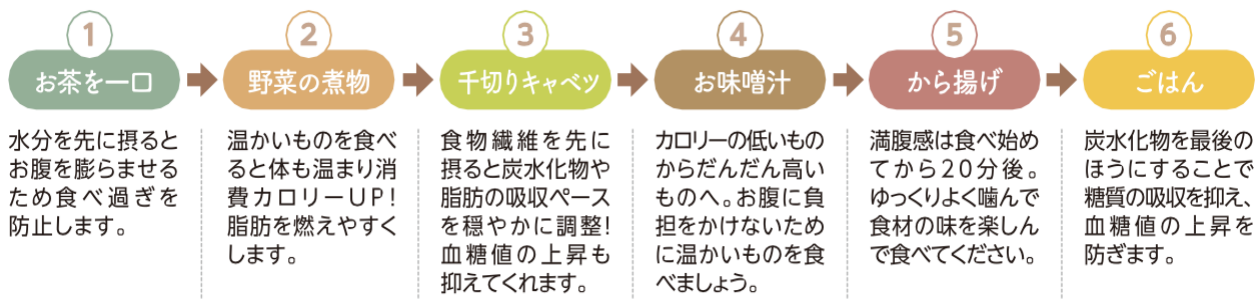


# はじめよう！太りにくい食べ方

ダイエットの基本はやはり、バランスのとれた食事と適度な運動を続けること。だからまずは、習慣化しやすいことから始めてみるのがおすすめ。たとえば食べる順番に気をつけるだけで、いつものメニューを「太りにくい」食事に変えることができるとしたら、試してみる価値アリ!ですよ。

基本的には、「**食物繊維**」→「**たんぱく質**」→「**炭水化物**」の順に食べるようにします。

主食であるご飯や麺などの炭水化物を最初に食べてしまうと、みるみるうちに血糖値が上昇。血糖値の上昇は肥満のもとになるだけでなく、糖尿病や生活習慣病を引き起こす原因にもなります。また、はじめに食物繊維を摂ることによって、炭水化物や脂肪の消化・吸収のペースが穏やかになり、血糖値の急上昇を抑える効果があります。



## 3 省連携ワンストップ補助金！ 3つの補助金制度を併用 リフォーム 一般世帯:最大245万円

環境省・経済産業省・国土交通省の連携による住宅の省エネ化の支援強化

子育て・若者夫婦世帯:最大260万円

**リフォーム** **子どもエコすまい支援事業**  
上限補助額

**基本30万円/戸**

①開口部の断熱改修  
②断熱改修(躯体)  
③エコ住宅設備設置  
※子どもエコすまいのみ申請の場合①~③いずれか必須

**新築** **若者夫婦世帯/子育て世帯のみ**  
**100万円/戸**  
※ZEH等が対象

**リフォーム** **先進的窓リノベ事業**  
上限補助額

**200万円/戸**

●熱貫流率1.9w/m<sup>2</sup>K以下  
窓・ガラス交換  
・内窓設置  
・外窓交換  
※登録製品使用

**新築** **給湯省エネ事業**  
上限補助額

**リフォーム**

定額**15OR5万円**

●高効率給湯器の設置  
・エネファーム  
・エコキュート  
・ハイブリッド給湯器  
※新築の場合子どもエコすまい支援事業との重複申請は不可

## 棟梁通信

2023.03



築27年の我が家は家の中がめちゃくちゃ寒い！とにかくあったかハウスに住みたい...そう思い続けてようやくこの1月からリフォーム工事着手しました。そんな中、奇跡のタイミングで過去に例を見ない**超大型補助金制度**が始まりました。こちらの制度を利用し、とてもお得なリフォームとなり大変喜んでおります。

リビングの掃き出し窓・腰窓等の内窓新設・交換だけでも部屋の中の温度を保ってくれます！今なら補助金も利用出来一石二鳥！皆様方もこのチャンスを逃さずお得にリフォームしてくださいね。弊社は事業者登録をしておりますので是非ご利用ください(＃^．＃^)



**株式会社おおやま工務店**  
**077-532-6561**

〒520-3016 滋賀県栗東市小野286-1  
滋賀県知事許可(般-1)第22414号

Eco家3大保証

(建物) (土地) (建物)

**10年保証住宅** **10年保証** **完成保証**  
(財)住宅保証機構による保証 調査機関による地盤調査保証 (財)住宅保証機構による保証

Instagram



Twitter



Facebook

